

Меню на 20 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	ВЫХОД	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша Гречневая молочная	200/5	182,3	
2		чай с молоком, сахаром	80	
3		Булочка с мясом, сливы	30/5	111
	2-ой завтрак: сок	125	49,6	
1	обед Омлет с картофелем	50	6	
2		Салат с фасолью	200/15	94
3		Курица тушеная с грибами	45/45	204
4		Каша гречневая вязкая	130/3	131,1
5		Творожок с урюком	180	63
6		Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	22/38,5	54,5/82,5
1	полдник Молоко	100	92,68	
2		Булочка с творогом	50	213
3		Творожок	120	64
4		Чай с сахаром	180/5	20,38
5				

Меню на 20 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из свеклы, помидор и огурцов		80	44,1
2. Творог картофельное		140	140,7
3. Рыба тушеная в соусе		20/40	90,7
4. каша с молоком		200	92,1
5. Чай пшеничный		20	42,4
6. хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 20 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	ВЫХОД	ккал
1. Рассольник с капустой		250/10	152,5
2. каша гречневая вязкая		140	143,8
3. курица тушеная с грибами в соусе		70/80	91,1
4. чай сахарный		200	20,6
5. чай пшеничный / хлеб пшеничный		20/20	42,4/40,8

Меню на 21 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



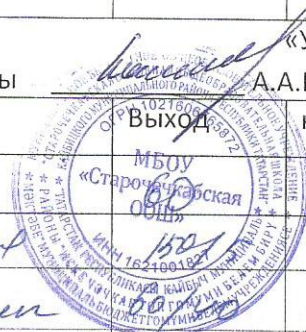
№	Прием пищи/ Наименование блюд	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак кашея пшеница молоко кофе с молоком бутерброд с сыром, маслом	195,4
2		85
3		146
2-ой завтрак: сырники св		
1	обед Пюре картофельное в порционных и суп с овощами капустой салат по домашнему из говядины котлет из свеклы хлеб пшеничный чай прасо	100
2		62
3		158,5
4		266
5		45
6		54,5
1	полдник вафли печенье сырники из творога со сметаной пирожки пшеничные	82,5
2		156
3		62,1
4		244,5
5		31,1

Меню на 21 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	ккал
1.	Салат из моркови	66
2.	кашея пшеничная рассыпчатая	111,6
3.	котлетки рыбные из печени	146,4
4.	чай с сахаром	20,6
5.	хлеб прасо	40,8
6.	хлеб пшеничный	48,4

Меню на 21 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	ккал
1.	Фарш со свеклой капустой	189,4
2.	смакочени отварные	208,4
3.	чай с сахаром с лимонной	41,6
4.	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	484/40,8
5.	Фрукты замороженные в соусе	60